

愛犬とヨガ～あうんの呼吸で愛犬と絆を深める

AOZO-RUN ドッグヨガ体験会

DOG LEISURE LAND AOZO-RUN 会員制ドッグラン

ナイター・ドッグヨガ

神奈川
厚木

ドッグオーナーとワンちゃんのドッグヨガを媒介したスキンシップにより、ドッグオーナーがより早くワンちゃんの体調や気分の変化に気がつくこともできるようになります。結果として、病気を未然に防ぐことができるかも知れません。外出先でも落ち着いていることができるようになったり、ワンちゃん同士の挨拶ができるようになったり、社会性や社交性が高まっていくような効果も見られます。ドッグヨガはグループで行うことが多いので、ワンちゃんを通じたドッグオーナー同士のコミュニティの輪が、さらに広がっていくこともあるようです。

ナイター・ドッグヨガ@AOZO-RUN 7月27日（金曜日）

講師：川畑孝子（日本ドッグヨーガ普及協会認定ドッグヨーガインストラクター／Healing room ナチュレ主宰）



開催日：2018年7月27日（金曜日）

19:00～（約30分を予定）

開催地：AOZO-RUN（厚木市文化会館そば）

神奈川県厚木市恩名1-99-1

TEL：046-404-2140

●体験会参加費：無料

※入園には会員登録等が必要です。

※規定のドッグラン入場料が掛かります。

ドッグヨガはインドの古典ヨーガのポーズ、インド哲学、アーユルヴェーダの叡智を織り交ぜて生み出された、相手との繋がりに言葉を使わない、心と心で感じる新しいコミュニケーション方法になります。

ドッグオーナーがワンちゃんと一緒にヨガをすることで、ワンちゃんと心がひとつになっていくことができます。

ヨガという言葉には、サンスクリット語で「繋がる」、「ひとつになる」という意味があります。ポーズや呼吸法・瞑想など、ヨガをすることで自分の体と心と魂をひとつにし、自然や宇宙との繋がりを感じていく状態はアスリートがゾーンに入る境地にも通じるようです。

ドッグヨガはそれを愛犬と一緒にいきます。愛犬と一緒にヨガをすることで一体感が生まれ、絆や理解が深まっていくのが感じられます。初めはお互い慣れない動きに戸惑いを感じることもあるかもしれませんが、ゆっくりと深い呼吸を続けていくと、ワンちゃんも落ち着いてきます。

ワンちゃんはヨガのポーズをすることはありませんが、ドッグオーナーがヨガのポーズをとり、リラックスしていくと、ワンちゃんもドッグオーナーと共鳴するかのようリラックスしていきます。欧米ではDOGA（ドガ）として、人気を博しているようです。

主管：ドッグスポーツ愛好会 www.dogsports.co.jp

ナイター・アジリティーボール体験会



■アジリティーボールとは・・・

あなたの愛犬は「癒し」よりも「運動」を求めていますか？・・・ということで、ボールボックスから飛び出したボールキャッチと、アジリティー競技のノービスクラスを参考にした走行コースによるゲーム種目です。

フィールド内ではアジリティー競技と同じようにハンドリングできます。アジリティーボールは初心者（犬）をはじめ、運動不足気味の愛犬も手軽に参加できるニッチ・ドッグスポーツです。運動することはケガや病気の予防など、犬の健康管理（ケア）にも繋がり、アクティビティとしても有用です。

開催日：2018年7月27日（金曜日）16:00～19:00（予定）

開催地：AOZO-RUN（厚木市文化会館そば）

神奈川県厚木市恩名1-99-1 TEL：046-404-2140

●アジリティーボール体験会参加費：無料

※入園には会員登録等が必要です。

詳しくは <http://aozorun.com/> こちらをご覧ください。

※規定のドッグラン入場料が掛かります。

※ゲームズ内容のお問い合わせ先メール
wanco@dogsports.jp